



## ONE BILLION RISING

14. Februar 2013

### LIEDTEXT zu „BREAK THE CHAIN“

I raise my arms to the sky  
On my knees I pray  
I'm not afraid anymore  
I will walk through that door  
Walk, dance, rise  
Walk, dance, rise

I can see a world where we all live  
Safe and free from all oppression  
No more rape or incest, or abuse

Women are not a possession

You've never owned me,  
don't even know me  
I'm not invisible,  
I'm simply wonderful  
I feel my heart for the first time racing  
I feel alive, I feel so amazing

I dance cause I love  
Dance cause I dream  
Dance cause I've had enough  
Dance to stop the screams  
Dance to break the rules  
Dance to stop the pain  
Dance to turn it upside down  
Its time to break the chain, oh yeah  
Break the Chain  
Dance, rise  
Dance, rise

In the middle of this madness,  
we will stand  
I know there is a better world  
Take your sisters & your brothers  
by the hand  
Reach out to every woman & girl

This is my body, my body's holy  
No more excuses, no more abuses  
We are mothers, we are teachers,  
We are beautiful, beautiful creatures

Ich hebe meine Arme in die Höhe,  
Auf meinen Knien bete ich  
Ich habe keine Angst mehr  
Ich werde durch dieses Tor gehen  
Gehen, tanzen, erheben  
Gehen, tanzen, erheben

Ich kann eine Welt sehen, in der wir alle  
sicher und frei von Unterdrückung leben  
Keine Vergewaltigung mehr, kein Inzest,  
kein Missbrauch  
Frauen sind kein Besitzstück

Du hast mich nie besessen  
Du kennst mich nicht einmal  
Ich bin nicht unsichtbar  
Ich bin einfach wundervoll  
Ich spür mein Herz das erste Mal schlagen  
Ich fühl mich lebendig, ich fühl mich toll

Ich tanze, weil ich liebe  
Tanze, weil ich träume  
Tanze, weil ich genug hatte  
Tanze, um die Schreie zu stoppen  
Tanze, um die Normen zu brechen  
Tanze, um den Schmerz zu beenden  
Tanze, um alles umzudrehen  
Es ist Zeit, die Kette zu sprengen, oh ja  
Spreng die Kette  
Tanze, erhebe Dich  
Tanze, erhebe Dich

Mitten im Wahnsinn  
werden wir stehen:  
Ich weiss, es gibt eine bessere Welt  
Nimm Deine Schwestern und Deinen  
Brüder an der Hand  
Hol jede Frau und jedes Mädchen

Das ist mein Körper, mein Körper ist heilig  
Keine Entschuldigungen mehr, kein  
Missbrauch  
Wir sind Mütter, wir sind Lehrerinnen,  
Wir sind schön, schöne Wesen



## ONE BILLION RISING

14. Februar 2013

### LIEDTEXT zu „BREAK THE CHAIN“

I dance cause I love  
Dance cause I dream  
Dance cause I've had enough  
Dance to stop the screams  
Dance to break the rules  
Dance to stop the pain  
Dance to turn it upside down  
It's time to break the chain, oh yeah  
Break the Chain, oh yeah  
Break the Chain

Dance, rise  
Dance, rise  
Sister won't you help me, sister won't you rise

Dance, rise  
Dance, rise  
Sister won't you help me, sister won't you rise

This is my body, my body's holy  
No more excuses, no more abuses

We are mothers, we are teachers,  
We are beautiful, beautiful creatures

I dance cause I love  
Dance cause I dream  
Dance cause I've had enough  
Dance to stop the screams  
Dance to break the rules  
Dance to stop the pain  
Dance to turn it upside down  
Its time to break the chain, oh yeah  
Break the Chain, oh yeah  
Break the Chain

Ich tanze, weil ich liebe  
Tanze, weil ich träume  
Tanze, weil ich genug habe  
Tanze, um die Schreie zu stoppen  
Tanze, um die Normen zu brechen  
Tanze, um den Schmerz zu beenden  
Tanze, um alles umzudrehen  
Es ist Zeit, die Kette zu sprengen  
Spreng die Kette, oh ja  
Spreng die Kette

Tanze, erhebe Dich  
Tanze, erhebe Dich  
Schwester, hilf mir, Schwester, erhebe  
Dich  
Tanze, erhebe Dich  
Tanze, erhebe Dich  
Schwester, hilf mir, Schwester, erhebe  
Dich

Das ist mein Körper, mein Körper ist heilig  
Keine Entschuldigungen mehr, kein  
Missbrauch

Wir sind Mütter, wir sind Lehrerinnen,  
Wir sind schön, schöne Wesen

Ich tanze, weil ich liebe  
Tanze, weil ich träume  
Tanze, weil ich genug habe  
Tanze, um die Schreie zu stoppen  
Tanze, um die Normen zu brechen  
Tanze, um den Schmerz zu beenden  
Tanze, um alles umzudrehen  
Es ist Zeit, die Kette zu sprengen, oh ja  
Spreng die Kette, oh ja  
Spreng die Kette